

STRUKTUR-CHECK

DAMIT VERANTWORTUNG DORT LIEGT,
WO SIE HINGEHÖRT!

Worum es hier geht

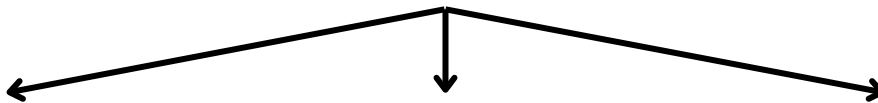
Dieser Struktur-Check unterstützt dich dabei, klarer zu unterscheiden, wo dein professioneller Gestaltungsspielraum liegt und wo strukturelle Grenzen beginnen. Er ist kein Bewertungsinstrument und definitiv keine Anleitung zur Selbstoptimierung, sondern eine Einladung zu professioneller Klarheit und Entlastung.

Welche konkrete Struktur oder Situation belastet dich gerade besonders?

Zum Beispiel: Personaleinsatz bei Krankheit, Dokumentation, Pausenregelungen, Übergabesituationen, Elternerwartungen, konkretes Angebot



- Kann ich diese Struktur situativ anpassen, ohne mich selbst zu überfordern bzw. zu überlasten?
- Habe ich realen Einfluss auf Ablauf, Zeitpunkt oder Form?
- Kann ich Entscheidungen treffen, ohne ständig gegen Widerstand zu arbeiten?



**Gestaltungs-
spielraum**

2-3 Ja

**begrenzte
Möglichkeiten**

1-2 Ja

**strukturelle
Grenzen**

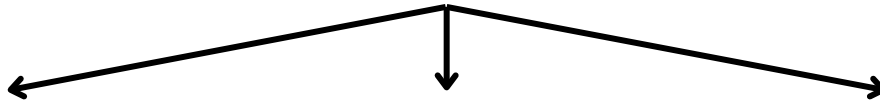
0-1 Ja





Kosten-Nutzen-Abgleich

- Kostet mich diese Struktur mehr Energie, als sie den Kindern bringt?
- Kämpfe ich hier seit Wochen oder Monaten ohne Veränderung?
- Würde mein Einsatz hier langfristig etwas verändern oder mich nur erschöpfen?



**bewusst
gestalten**

**bewusst
begrenzen**

**bewusst
loslassen**

kleine Erinnerung:

Nein ist ein ganzer Satz.

Auch bewusst loslassen eine professionelle Entscheidung.

