

# Widerstände = Schutz der Bedürfnisse

## **Handlungssicherheit**

- „Ich weiß nicht, ob ich das schaffe.“
- „Was passiert, wenn ich Fehler mache?“

## **Struktur & Orientierung**

- „So haben wir es immer gemacht.“
- „Ich verstehe nicht, was von mir erwartet wird.“

## **Anerkennung & Wertschätzung**

- „Dann fange ich wieder ganz von vorne an.“
- „Meine bisherige Arbeit wird nicht gesehen.“

## **Beziehung & Zugehörigkeit**

- „Dann falle ich doch XY in den Rücken.“
- „So verliere ich meine Verbündeten.“

## **Autonomie & Selbstbestimmung**

- „Das wird mir übergestülpt.“
- „Ich habe keine Wahl.“

## **Gerechtigkeit & Sinn**

- „Das ist unfair verteilt.“
- „Ich sehe keinen Sinn darin.“

## **Identität**

- „War meine Kindheit voller Gewalt?“
- „Bin ich dann eine gewaltvolle Fachkraft/Mutter/Vater?“

