

Widerstände = Schutz der Bedürfnisse

Handlungssicherheit

- „Ich weiß nicht, ob ich das schaffe.“
- „Was passiert, wenn ich Fehler mache?“

Struktur & Orientierung

- „So haben wir es immer gemacht.“
- „Ich verstehe nicht, was von mir erwartet wird.“

Anerkennung & Wertschätzung

- „Dann fange ich wieder ganz von vorne an.“
- „Meine bisherige Arbeit wird nicht gesehen.“

Beziehung & Zugehörigkeit

- „Dann falle ich doch XY in den Rücken.“
- „So verliere ich meine Verbündeten.“

Autonomie & Selbstbestimmung

- „Das wird mir übergestülpt.“
- „Ich habe keine Wahl.“

Gerechtigkeit & Sinn

- „Das ist unfair verteilt.“
- „Ich sehe keinen Sinn darin.“

Identität

- „War meine Kindheit voller Gewalt?“
- „Bin ich dann eine gewaltvolle Fachkraft/Mutter/Vater?“

